

ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਦਿਲ ਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਰੋਗ ਨਾਲ ਬਖੂਬੀ ਜਿਉਣਾ

Living Well With Diabetes and Cardiovascular Disease

iCON
interCultural Online
Health Network



a place of mind
THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA
Faculty of Medicine
eHealth Strategy Office



Date: Saturday, October 26th, 2013

Location: The Grand Taj Banquet Hall
8388 128th Street, Surrey, B.C.

Doors open at 11:30am

Open house & light refreshments:

11:30am - 12:30pm

Forum: 12:30pm - 3:30pm

ਆਈਕੋਨ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਦਿਲ ਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਉੱਤੇ ਕੇਂਦਰਤ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਫੋਰਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਹੈ।

- ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ, ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।
- ਖੁਦ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲਣ ਦੇ ਅਸਰਦਾਰ ਨੁਕਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸਿਖੋ।

iCON is excited to host an interactive forum on Diabetes and Cardiovascular Health. Join us to learn about:

- Disease prevention and symptoms
- Strategies to keep a healthy heart and a healthy mind
- Effective tips for self-care

ਫੋਰਮ ਕੇਵਲ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
Presented Only in Punjabi

ਮੁਫਤ ਦਾਖਲਾ
Free Admission

ਐਕਸਬੀਸ਼ਨ
Booth Exhibitions

ਵੈਬਕਾਸਟ ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

LIVE WEBCAST AVAILABLE AT:

www.iconproject.org

ਬੁਲਾਰੇ Speakers



Dr. Kendall Ho



Dr. Gulzar Cheema



Dr. Sajal Jain



Dr. U. S Harrad



Priti Suri



Jay Bains

ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਤੋਂ ਪੁਸ਼ਟ ਭੋਜਨ, ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਰੋਗ ਮੁਕਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ!

Ask the experts your questions about nutrition, lifestyle management, recovery and more!

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ / To register visit our website: WWW.ICONPROJECT.ORG



Ministry of Health

