

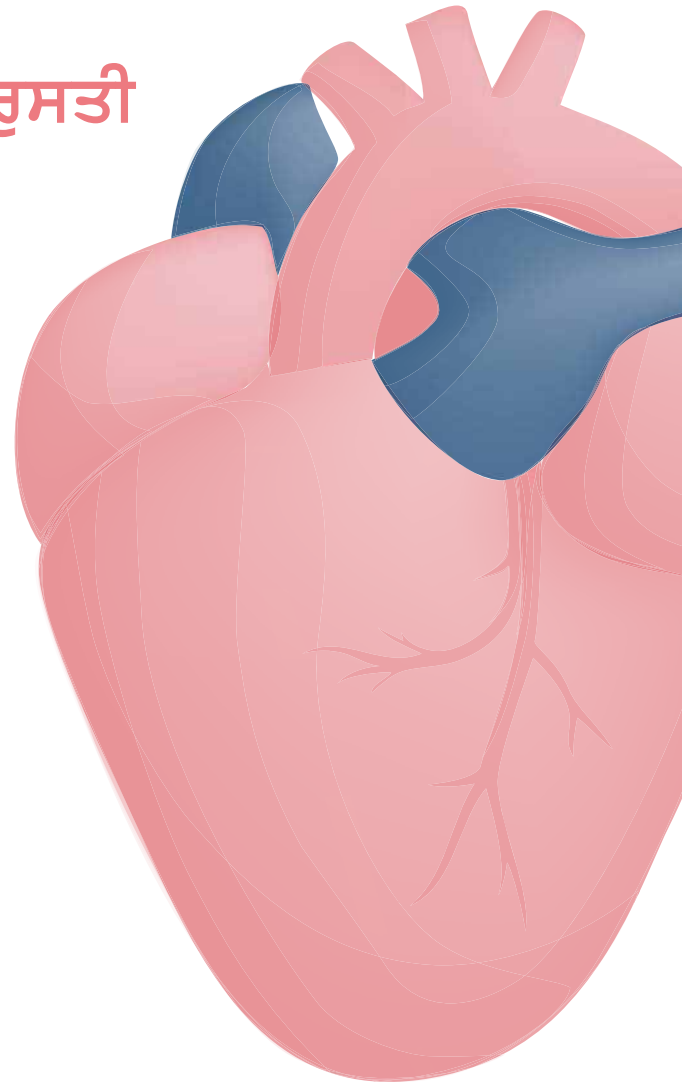


ਦਿਲ ਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ

CARDIOVASCULAR HEALTH

ਆਈ ਕੋਨ ਦਿਲ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਖਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰਤ ਇਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਫੋਰਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਟੋਲੀ ਆਪਣੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਕੇਸਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਆਮ ਖਤਰਿਆਂ ਦੇ ਪੱਖਾਂ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ, ਇਲਾਜਾਂ ਅਤੇ ਖੂਦ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਅਸਰਦਾਰ ਟੋਟਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗਲਬਾਤ ਕਰਨਗੇ। ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਤੋਂ ਪੁਸ਼ਟ ਭੋਜਨ, ਕਸਰਤ, ਰੋਗ ਦੀ ਪਛਾਣ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਠੀਕ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ।

iCON is pleased to host an interactive forum with a focus on cardiovascular health. Please join us as our panel of health experts discuss common risk factors, heart disease symptoms, treatments and effective tips for self-management. Ask your questions to the experts about healthy nutrition, exercise, diagnoses, medication management, and more!



ਐਤਵਾਰ ਮਾਰਚ 25, 2012 ਖੁਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ 11:30 ਤੋਂ 12:30 ਬਾਦ ਦੁਪਹਿਰ
ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਸਿਹਤ ਸਾਧਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ
ਫੋਰਮ ਸ਼ੁਰੂ 12:30 - 3:30 ਬਾਦ ਦੁਪਹਿਰ/ ਮੁਫਤ ਦਾਖਲਾ
ਗਰੈਂਡ ਤਾਜ ਬੈਂਕਟ ਹਾਲ- 8388-128 ਸਟਰੀਟ, ਸਰੀ, ਬੀਸੀ

ਵੈਬਕਾਸਟ ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। www.iconproject.org

Sunday, March 25, 2012 Open House 11:30am-12:30pm: Learn about health resources available to you in your community / Forum 12:30-3:30pm / FREE admission
The Grand Taj Banquet Hall - 8388 128th Street, Surrey, BC

LIVE WEBCAST AVAILABLE AT www.iconproject.org

ਬੁਲਾਰੇ

SPEAKERS

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ



DR. KENDALL HO
DIRECTOR, eHEALTH
STRATEGY OFFICE



DR. GULZAR CHEEMA
MEDICAL DIRECTOR,
iCON SOUTH ASIAN
DIVISION



DR. SAJAL JAIN
INTERNIST



KAROL GHUMAN
FAMILY NURSE
PRACTITIONER



GURDIP S KAILY
CARDIOLOGY
TECHNOLOGIST



PRABHDEEP MANN
PHARMACIST



PRITI SURI
DIETITIAN



JAY BAINS
COMMUNITY LIAISON
iCON SOUTH ASIAN
DIVISION

FOR REGISTRATION OR ENQUIRIES/ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪੁੱਛ ਗਿੱਛ ਲਈ: WWW.ICONPROJECT.ORG OR 1-877-357-7611



Ministry of Health



OMNI
DIVERSITY
TELEVISION



VEDIC HINDU CULTURAL SOCIETY
OF BRITISH COLUMBIA